



Waldhofschule



Menü 1

Menü 2

Vegetarisch

Dessert

| | | kcal | ZS / All | | kcal | ZS / All | | kcal | ZS / All | | kcal | ZS / All |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------------------|-----------|-------------------|
| Montag 15. April 2024 | Kohlrabieintopf mit Rauchfleisch | 246,2 kcal | 2, 3 // g, i // 101 | Hefeklöße mit Kirschoße | 525,6 kcal | 2 // a, C, g, aa // | Kohlrabieintopf | 526,6 kcal | // a, C, g, i, aa, ae // | frisches Obst | 52 kcal | // |
| Dienstag 16. April 2024 | Asiatische Reispfanne mit Hühnerfleisch | 320,3 kcal | 2 // a, f, i, j, aa // | gefüllte Paprikaschote mit Bratensoße und Salzkartoffeln | 425,7 kcal | 1 // a, C, f, i, j, l, aa, ac // 101 | Asiatische Reispfanne | 2449,3 kcal | 2 // a, f, i, j, aa // | Joghurt mit Erdbeergeschmack | 92 kcal | // g |
| Mittwoch 17. April 2024 | Schweinebraten mit Soße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln | 408 kcal | 1, 3, 10 // a, f, i, j, l, aa, ac // 101 | gekochte Eier mit süß-saurer-Soße und Salzkartoffeln | 308,9 kcal | 1 // a, f, i, j, l, aa, ac // 101 | gekochte Eier mit süß-saurer-Soße und Salzkartoffeln | 308,9 kcal | 1 // a, C, g, j, aa // | Saft | 76 kcal | // |
| Donnerstag 18. April 2024 | Schmorkohl mit Hackfleisch und Salzkartoffeln | 362,2 kcal | // a, aa // 101 | Kartoffelgratin mit Pfannengemüse | 662,9 kcal | 1 // a, g, aa // | Kartoffelgratin mit Pfannengemüse | 662,9 kcal | 1 // a, g, aa // | Griech Pudding | 124 kcal | // g, h, hb // |
| Freitag 19. April 2024 | gebratener Seelachs mit Kartoffelsalat | 437,3 kcal | 2 // a, C, d, g, j, aa // | Tortellini mit Tomatensoße | 472 kcal | 1 // a, C, g, i, aa // | Tortellini mit Tomatensoße | 472 kcal | 1 // a, C, g, i, aa // | Rotkrautsalat | 88,6 kcal | // |

Guten Appetit
wünscht Euer
Küchenteam.



Die Angaben zum Energiegehalt beziehen sich auf eine Portion.

Wir verzichten bei der Herstellung der Speisen auf den Einsatz von Zusatzstoffen und Konservierungsmitteln.

Deklaration der Inhaltsstoffe: Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe sind keine Schadstoffe, Rückstände oder Nahrungsgifte. Sie werden bewusst zugesetzt und gesetzlich strengstens kontrolliert. Eine Informationsmappe mit der Legende liegt in der Einrichtung bereit.

Speiseplanung nach den Empfehlungen der DGE

