



Waldhofschule



Menü 1

Menü 2

Vegetarisch

Dessert

		kcal	ZS / All		kcal	ZS / All		kcal	ZS / All		kcal	ZS / All
Montag 15. April 2024	Kohlrabieintopf mit Rauchfleisch	246,2 kcal	2, 3 // g, i // 101	Hefeklöße mit Kirschoße	525,6 kcal	2 // a, C, g, aa //	Kohlrabieintopf	526,6 kcal	// a, C, g, i, aa, ae //	frisches Obst	52 kcal	//
Dienstag 16. April 2024	Asiatische Reispfanne mit Hühnerfleisch	320,3 kcal	2 // a, f, i, j, aa //	gefüllte Paprikaschote mit Bratensoße und Salzkartoffeln	425,7 kcal	1 // a, C, f, i, j, l, aa, ac // 101	Asiatische Reispfanne	2449,3 kcal	2 // a, f, i, j, aa //	Joghurt mit Erdbeergeschmack	92 kcal	// g
Mittwoch 17. April 2024	Schweinebraten mit Soße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln	408 kcal	1, 3, 10 // a, f, i, j, l, aa, ac // 101	gekochte Eier mit süß-saurer-Soße und Salzkartoffeln	308,9 kcal	1 // a, f, i, j, l, aa, ac // 101	gekochte Eier mit süß-saurer-Soße und Salzkartoffeln	308,9 kcal	1 // a, C, g, j, aa //	Saft	76 kcal	//
Donnerstag 18. April 2024	Schmorkohl mit Hackfleisch und Salzkartoffeln	362,2 kcal	// a, aa // 101	Kartoffelgratin mit Pfannengemüse	662,9 kcal	1 // a, g, aa //	Kartoffelgratin mit Pfannengemüse	662,9 kcal	1 // a, g, aa //	Griech Pudding	124 kcal	// g, h, hb //
Freitag 19. April 2024	gebratener Seelachs mit Kartoffelsalat	437,3 kcal	2 // a, C, d, g, j, aa //	Tortellini mit Tomatensoße	472 kcal	1 // a, C, g, i, aa //	Tortellini mit Tomatensoße	472 kcal	1 // a, C, g, i, aa //	Rotkrautsalat	88,6 kcal	//

Guten Appetit
wünscht Euer
Küchenteam.



Die Angaben zum Energiegehalt beziehen sich auf eine Portion.

Wir verzichten bei der Herstellung der Speisen auf den Einsatz von Zusatzstoffen und Konservierungsmitteln.

Deklaration der Inhaltsstoffe: Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe sind keine Schadstoffe, Rückstände oder Nahrungsgifte. Sie werden bewusst zugesetzt und gesetzlich strengstens kontrolliert. Eine Informationsmappe mit der Legende liegt in der Einrichtung bereit.

Speiseplanung nach den Empfehlungen der DGE

