



# Waldhofschule



## Menü 1

## Menü 2

## Vegetarisch

## Dessert

|                                   | kcal       | ZS / All                                      |   | kcal       | ZS / All   |  | kcal        | ZS / All                     |  | kcal      | ZS / All   |                                 |
|-----------------------------------|------------|---|---|------------|--|--|-------------|------------------------------|--|-----------|------------|---------------------------------|
| <b>Montag</b><br>29. April 2024   | 298,4 kcal | 1, 9 //<br>a, f, i, l,<br>aa, aC<br>// 101    | Kesselgulasch<br>mit<br>Kartoffelstückchen                            | 449,8 kcal | 1 // f,<br>g //                                    | Apfelmilchreis<br>mit Zucker<br>und Zimt                     | 449,8 kcal  | 1 // f,<br>g //              | Apfelmilchreis<br>mit Zucker<br>und Zimt         | 72 kcal   | 3 //<br>// | Apfelmus                        |
| <b>Dienstag</b><br>30. April 2024 | 230,6 kcal | 1 // a,<br>C, g, j, aa<br>//                  | Eier<br>in Meerrettichsoße<br>und Salzkartoffeln                      | 299 kcal   | // a,<br>aa //<br>101                              | Chili con Carne<br>mit Reis                                  | 230,6 kcal  | 1 // a,<br>C, g, j, aa<br>// | Eier<br>in Meerrettichsoße<br>und Salzkartoffeln | 45,4 kcal | 9 //<br>// | Rote Bete                       |
| <b>Mittwoch</b><br>1. Mai 2024    | 376 kcal   | 1, 3 //<br>a, i, j, aa<br>// 101              | Schweinegeschnetzeltes<br>mit Champignons<br>und Salzkartoffeln       | 553,6 kcal | 1, 2, 3, 8<br>// a, i,<br>j, aa //<br>101          | Jägerschnitzel<br>mit Tomatensoße<br>und Gabelspaghetti      | 323,8 kcal  | 1 // a,<br>g, j, aa<br>//    | Gabelspaghetti<br>mit<br>Tomaten- Gemüsesoße     | 68 kcal   | //<br>//   | Quarkspeise<br>Birnen Geschmack |
| <b>Donnerstag</b><br>2. Mai 2024  | 439,1 kcal | 1 // a,<br>f, g, i, j,<br>l, aa, aC<br>// 101 | Hackbraten<br>mit Rahmsauce<br>und Mischgemüse<br>dazu Salzkartoffeln | 445,6 kcal | 2, 3 //<br>g, i //<br>101, 13                      | Linse Eintopf<br>mit Suppengrün<br>und Knacker               | 399,9 kcal  | 2, 3 //<br>g, i //<br>101    | Linse Eintopf<br>mit Suppengrün                  | 52 kcal   | //<br>//   | frisches Obst                   |
| <b>Freitag</b><br>3. Mai 2024     | 501 kcal   | 1 // a,<br>d, g, j, aa<br>//                  | Backfisch<br>mit Zitronensoße<br>und Salzkartoffeln                   | 428,5 kcal | 1, 2, 3, 8<br>// a, g,<br>aa //<br>101, 13,<br>501 | Spinatnudeln<br>mit Käsesauce<br>und<br>Kochschinkenstreifen | 2406,7 kcal | 1 // a,<br>g, aa //          | Spinatnudeln<br>mit Käsesauce                    | 74 kcal   | 3 //<br>// | Saft                            |

Guten Appetit  
wünscht Euer  
Küchenteam.



**Die Angaben zum Energiegehalt beziehen sich auf eine Portion.**

Wir verzichten bei der Herstellung der Speisen auf den Einsatz von Zusatzstoffen und Konservierungsmitteln.

**Deklaration der Inhaltsstoffe:** Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe sind keine Schadstoffe, Rückstände oder Nahrungsgifte. Sie werden bewusst zugesetzt und gesetzlich strengstens kontrolliert. Eine Informationsmappe mit der Legende liegt in der Einrichtung bereit.



Änderungen vorbehalten

Speiseplanung nach den Empfehlungen der DGE