



Stephanus Schule



Menü 1

Menü 2

Vegetarisch

Dessert

| | kcal | ZS / All | | kcal | ZS / All | | kcal | ZS / All | | kcal | ZS / All |
|--|------------|--|--|------------|--|--|------------|----------------------|------------------|-----------|----------|
| Montag 9. November 2020 | 307,5 kcal | 2, 3, 5 // j, l, l // 101, 13 | Schweinegulasch mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln | 447,9 kcal | // a, F, l, aa, ac // 101 | | 131 kcal | // i // | Milchreis Becher | 135 kcal | // C, G |
| Dienstag 10. November 2020 | 218,2 kcal | // a, aa | Kräuterquark mit Salzkartoffeln | 319,4 kcal | // g // | | 319,4 kcal | // g // | Obst | 25,4 kcal | // // |
| Mittwoch 11. November 2020 | 428,3 kcal | // a, c, f, g, l, aa, ac // 101, 304 | Hefeklöße mit Kirschoße | 600 kcal | // a, c, f, g, l, aa, ac // 101, 304 | | 600 kcal | // a, c, g, aa // | Birnenkompott | 48 kcal | // // |
| Donnerstag 12. November 2020 | 662,7 kcal | 2, 3 // a, l, j, aa // 101 | gefüllte Nudeln mit Tomatensoße | 395,1 kcal | // a, c, aa // | | 395,1 kcal | // a, c, aa // | Bohnensalat | 51,7 kcal | // // |
| Freitag 13. November 2020 | 392,3 kcal | 3, 5 // a, d, g, j, l, aa // | Hühnerfrikassee mit Spargel­einlage und Salzkartoffeln | 362 kcal | 3 // a, g, aa // | | 392,4 kcal | // g // | Saft | 76 kcal | // // |

Guten Appetit
wünscht Euer
Küchenteam.



Die Angaben zum Energiegehalt beziehen sich auf eine Portion.

Wir verzichten bei der Herstellung der Speisen auf den Einsatz von Zusatzstoffen und Konservierungsmitteln.

Deklaration der Inhaltsstoffe: Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe sind keine Schadstoffe, Rückstände oder Nahrungsgifte. Sie werden bewusst zugesetzt und gesetzlich strengstens kontrolliert. Eine Informationsmappe mit der Legende liegt in der Einrichtung bereit.



Änderungen vorbehalten

Speiseplanung nach den Empfehlungen der DGE